

## 新聞稿

2024-03-14

**凱基人壽前瞻部署樂齡新對策 助熟齡世代開展新生活****推動「多扶學堂」從身心健康到財務安全 協助保戶實現幸福人生**

隨著台灣即將進入超高齡社會，台灣失智症協會推估，未來 20 年，台灣的失智人口將從 32 萬上升到 2041 年的 66 萬，已為全民應重視且刻不容緩之課題。凱基人壽(原中國人壽)前瞻部署提出「健康老化」因應對策，將保戶關懷從事後理賠進化到身心健康促進與預防，領先同業與國內專營無障礙服務的「多扶事業」跨業合作，推出「多扶學堂」健康促進增值服務，藉由健身、健腦及金融知識等多元課程，落實永續保險理念，幫助準備退休或已退休的「新大人」，實現身心健康與財務安全的幸福人生。

退休是人生階段的重要分水嶺，有鑑於社會孤立和孤獨感都會對身心健康及生活品質帶來負面影響，凱基人壽除率先與多扶事業合作「無障礙旅遊」及「無障礙接送」保戶增值服務外，更進一步導入「多扶學堂」進階的健腦遊戲、體適能課程及失智症講座，幫助新大人保戶培養持續運動及動腦的習慣，同時結合凱基人壽的金融保險與防詐知識課程，協助新大人儲備身體、心理及財務等全方位健康資本，也滿足退休後的情感與社交需求。

參與「多扶學堂」活動的保戶陳媽媽在另一半過世後變得不愛出門，經朋友鼓勵參加課程後，找到了志同道合的伙伴，不僅每天早上出門運動，改善手腳發冷的老毛病，也常相約出遊，開啟新生活；對於健腦遊戲很投入的保戶李大姐說：「過去動腦是為了工作，現在則是為了樂活，感覺反應力變快了」；而另一位保戶林大哥則表示，「多扶學堂」體適能課程很適合中高齡者，原本擔心自己跟不上蹦蹦跳跳的肌力有氧，參與後發現坐在椅子上或像跳格子一樣運動，也可以輕鬆有效的鍛鍊身體，達到快樂學習、樂而忘齡的身心健康狀態。

凱基人壽將秉持「公平同理，待客如己」的理念，用友善金融服務的力量，持續推動各項高齡友善作為，協助長者實現身體安全、心理安全與財務安全的願景，落實金融知識普及與多元族群培力，朝向最受客戶推薦與信賴的壽險公司目標邁進。